

Lies den Text. Schreibe einen ähnlichen Text über DEINE Essgewohnheiten.

### Essgewohnheiten in der Schweiz

Traditionell isst man dreimal am Tag in der Schweiz: Es gibt das Frühstück, das Mittagessen und das Abendessen. Für Kinder gibt es oft 2 Zwischenmahlzeiten: das In der Woche essen viele Cornflakes oder Brot mit Marmelade. Dazu trinken sie Kaffee oder Tee. Viele Kinder und Jugendliche trinken Milch oder Fruchtsaft. Einige Leute essen am Morgen nichts. Die meisten Schweizer nehmen sich mehr Zeit am Wochenende zum frühstücken. Dann essen sie Brot oder Brötchen, Butter, Marmelade. Auf dem Tisch gibt es manchmal Käse, Wurst, Eier, Müsli, Joghurt und Obst. Wenn man im Hotel übernachtet ist das Frühstück noch vielseitiger. Dann kann man noch Rühreier oder Spiegeleier und Speck essen. Manchmal gibt es auch Lachs. Zum Mittagessen essen einige Leute zu Hause. Viele Jugendliche haben nicht genug Zeit und müssen in der Mensa in der Schule essen. Da essen sie Fleisch mit Gemüse und Kartoffeln, Nudeln oder Reis. Einige Leute nehmen oder kaufen sich ein Sandwich. Andere Leute gehen auch ins Restaurant, wo sie ein Tagesmenü mit Suppe, Salat oder Gemüse, ein Hauptgericht und manchmal einen Nachtisch nehmen. Die anderen Zum Abendessen essen viele Leute mit der ganzen Familie. Einige essen kalt und andere essen warm.