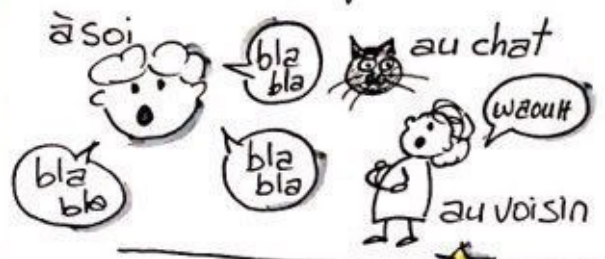
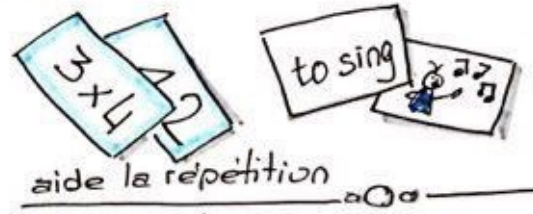


10 FAÇONS D' APPRENDRE

1. Parler du sujet



2. Faire des Flash-card



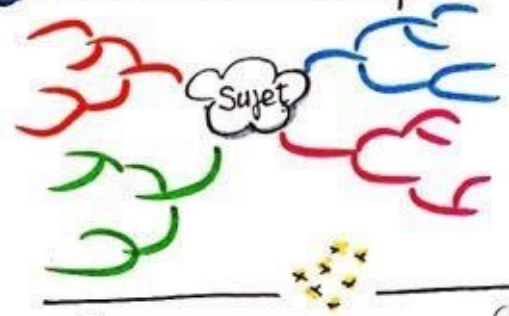
3. Inventer des histoires



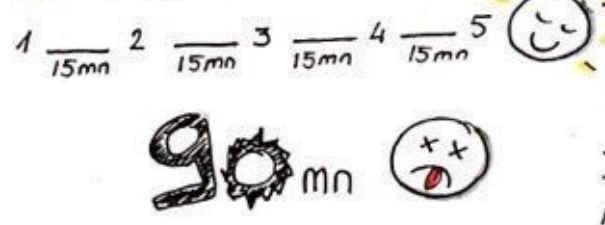
4. Illustrer par :

- des phrases exemples
- des pictos
- un sketchnoting
- des schémas
- un lap-book

5. Faire un mind map



6. Arroser



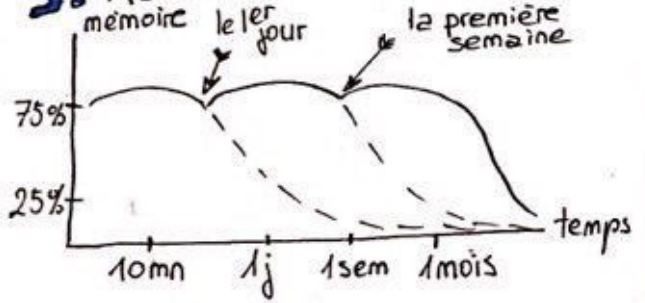
7. Relire 3 x

- Le soir même
- Une semaine avant se poser des questions...
- La veille. faite un mind map...

8. Spatialiser l'information

- Déposer l'information
 - refaire le chemin
 - Se revoir
- * méthode des lieux

9. Réactiver comme il faut !



10. DORMIR



On ... mémorise et on comprend mieux.