

Petit sondage informel

Prénom : _____

Comment t'es-tu occupé pendant le confinement ?

Mets une croix dans la colonne qui te semble la plus appropriée.



| | Jamais | 1-2x par semaine | 3-5x par semaine | Tous les jours au moins 1x | Plusieurs fois par jour |
|---|--------|------------------|------------------|----------------------------|-------------------------|
| lecture | | | | | |
| écouter de la musique | | | | | |
| regarder la télévision | | | | | |
| surfer sur internet, réseaux sociaux | | | | | |
| faire la cuisine | | | | | |
| s'occuper des enfants (frères/sœurs, ...) | | | | | |
| tâches ménagères | | | | | |
| promenade en nature | | | | | |
| sport | | | | | |
| jardinage, bricolage | | | | | |
| jeux vidéos | | | | | |
| jeux de société | | | | | |
| voir ses potes | | | | | |
| radio | | | | | |
| films, séries, vidéos | | | | | |
| faire les devoirs/activités scolaires | | | | | |
| téléphoner à des amis, famille | | | | | |
| Skyperos, House party, ... | | | | | |
| achats en ligne | | | | | |
| Autre : | | | | | |

Quelles habitudes ont été chamboulées – pourquoi ? Comment ?

Quels chamboulements vas-tu (ou toi et ta famille), conserver – pourquoi ?

Quels chamboulements te réjouis-tu (ou toi et ta famille) de supprimer pour revenir comme avant – pourquoi ?

Quelles émotions as-tu ressenties à un moment ou un autre pendant cette période ? (*un peu d'anglais ;-)*) plusieurs réponses

possibles !!

quelques traductions :

- anxious = anxieux, angoissé
- ashamed = honteux
- bashful = timide
- cautious = prudent
- confident = confiant
- disbelieving = incrédule (*j'y crois pas*)
- ecstatic = ravi, enchanté
- exhausted = épuisé
- grieved = chagriné, peiné
- guilty = coupable
- hopeful = plein d'espoir
- hurt = blessées
- lonely = solitaire
- loved = aimé / loving = aimant
- miserable = malheureux, triste
- overwhelmed = submergé
- pained = peiné
- puzzled = interpellé, perplexe
- regretful = plein de regret
- relieved = soulagé
- shocked = choqué
- smug = content de soi (*je me la pète*)
- stubborn = obstiné
- withdrawn = renfermé, réservé

